

# دورة الإطار المصري لكفاءة المعلمين في مجال تكنولوجيا المعلومات والاتصالات دليل الإتاحة

## مقدمة

صممت دورة الإطار المصري لكفاءة المعلمين في مجال تكنولوجيا المعلومات لمساعدة المعلمين على اكتساب المهارات والكفاءات التي من شأنها أن تمكنهم من دمج تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في عملية التدريس وتعلم الطلبة. وهذه الدورة تقدم في أغلبها على الإنترنت وتستخدم تكنولوجيا قائمة على الإنترنت للسماح للمشاركين بالدخول على أدوات الاتصال، والمواد الرقمية، وأنشطة الدورة. ولضمان النجاح، يحتاج المدرس أن يشعر بالارتياح للعمل في هذه البيئة الافتراضية للتعلم.

وبجانب الدخول المستمر على جهاز رقمي والاتصال القوي من أي مكان، يحتاج المشاركون أن يشعر بالارتياح للعمل على منصة مودل لإدارة الدورة. وتبرز هذه الحاجة بالأساس إذا كان المشاركون يعانون من تحديات بدنية، مثل الإعاقة السمعية أو البصرية. وبالتالي، صمم هذا الدليل لدعم المشاركين في هذه الدورة لتصميم أجهزة الكمبيوتر الخاصة بهم للتمتع بالخبرة المثلى للدورة.

## الضبط المثالي لجهاز الكمبيوتر من أجل دورة الإطار المصري لكفاءة المعلمين في مجال تكنولوجيا المعلومات والاتصالات

ثمة عدة طرق مختلفة للدخول على الدورة، فمثلاً، من الممكن استخدام تطبيق مودل موبايل لتحسين الدخول على الدورة عبر الهاتف الذكي والتليفونات اللوحية الصغيرة. ولكن إذا كان المستخدم يعاني أي صعوبات بدنية، ينصح باستخدام ما يلي لتحسين الإتاحة المثلى للدورة.

## جهاز للمساعدة البدنية

1. استخدم جهاز كمبيوتر محمول (به لوحة مفاتيح) بدلاً من جهاز به شاشة تعمل باللمس مثل الهاتف الذكي.
2. ينبغي أن يكون بالكمبيوتر كاميرا فيديو.
3. ينبغي أن يكون الكمبيوتر مزوداً بميكروفون.
4. يكون لديه شاشة كبيرة تزيد على 15 بوصة.
5. يكون لديه فأرة (جهاز إشارة) مثبتة بدلاً من استخدام لوحة التعقب.

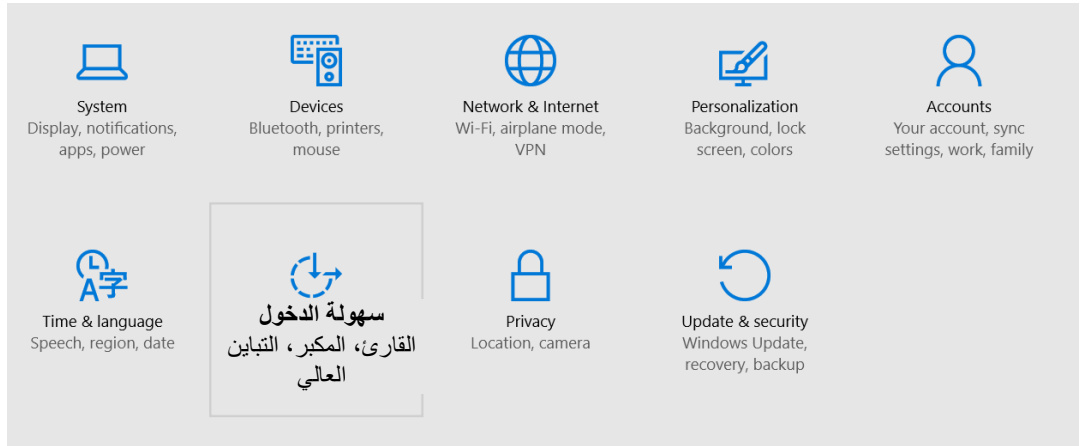


## نظام التشغيل وبرنامج التطبيقات

ينصح بتثبيت نظام التشغيل وبرنامج التطبيقات التالي:

١. استخدام نظام تشغيل ويندوز 10 إذ به خيارات إتاحة عديدة في نافذة الإعدادات تشمل:
  - أ. قارئ - إمكانية تحويل النص إلى كلام منطوق وقرأ الكلام الذي يظهر على الشاشة حيثما تحرك المؤشر قريباً من خط نصي. يمكنك اختيار أصوات مختلفة وتستخدم المفهوم منها.
  - ب. تحسين التباين - اختيار مناظر شاشة مختلفة كل منها مصمم لزيادة تباين بيئة نظام ويندوز لتحسين الرؤية
  - ج. مكبر - تبديل يسمح بتكبير الشاشة ويتراوح نطاقه بين 100% و 400%
  - د. فأرة - تبديل يسمح بتكبير مؤشر الفأرة و/ أو ترك خط سير مع حركته عبر الشاشة وهو مصمم للإشارة إلى مكان وقوف مؤشر الفأرة على الشاشة.

للدخول على الإعدادات، اضغط على زر  | الإعدادات | سهولة الاستخدام



٢. متصفح إنترنت جوجل كروم المجاني
٣. حزمة برامج مايكروسوفت أوفيس (برامج وورد، وإكسل، وباور بوينت)
٤. قارئ مجاني لصيغة ملفات pdf للدخول على الوثائق
٥. مشغل فلاش المجاني لتتمكن من تشغيل فيديوهات يوتيوب

## إعداد المتصفح الخاص بك حسب رغبتك

نظام مودل الذي يحتوي دورة الإطار المصري لكفاءة المعلمين في مجال تكنولوجيا المعلومات والاتصالات يقوم بأكمله على الإنترنت، ويتم الدخول عليه باستخدام متصفح إنترنت. ونحن ننصح باستخدام متصفح جوجل كروم الذي يمكنك أن تحصل عليه وتحمله من الموقع التالي: <https://www.google.com/chrome/browser/desktop/>. ونحن نوصي بهذا المتصفح لأن الدورة تم إنشاؤها واختبارها باستخدامه بالإضافة لوجود عدد من خيارات الإتاحة التي تسهل الدخول عليه.

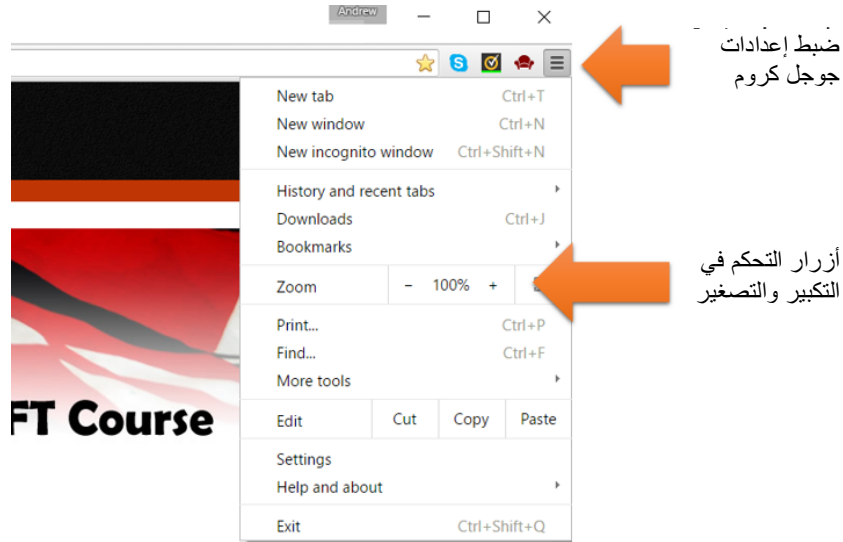
## إعدادات المتصفح

قم بضبط أي من الإعدادات التالية حسب رغبتك لتحسين الإتاحة:

### حجم الخط

يتيح لك المتصفح تكبير حجم الخط أو تصغيره من خلال تكبير الشاشة

1. اضغط على أيقونة ☰، ومن المربع المنسدل اختر إما (+) أو (-) لتكبير الشاشة أو تصغيرها.



## التطبيقات والإضافات

ثبت إضافات الإتاحة التي تضيف وظائف إضافية للمتصفح، وتتاح بعض الإضافات المجانية المقترحة في الرابط التالي: <https://chrome.google.com/webstore/category/ext/22-accessibility> وتتضمن:

1. **ChromeVox** كروم فوكس - وهي إضافة تحول النص إلى كلام منطوق، وتتشابه مع إعدادات 'سهولة الاستخدام' في نظام ويندوز، ولكنها مصممة لفهم تصميم صفحات الإنترنت بشكل أفضل.

٢. **ChromeVis** كروم قيس – تتيح للمستخدم تخصيص إعدادات لون النص وخلفيات أي صفحة إنترنت لتحسين إمكانية قراءتها للمستخدمين الذين يعانون من عمى الألوان أو ضعف البصر. كما تتوفر أداة للتكبير.
٣. **ChromeShades** كروم شيدر – هو تطبيق يستهدف المستخدمين ممن كف بصرهم. وهو يفرض أسلوبًا بعينه على أي صفحة إنترنت يتم تصفحها لتحسينها بحيث يشعر هؤلاء المستخدمون بالارتياح لاستخدامها.
٤. **Readability** ريدابيليتي – إضافة تتيح لك تحميل النص الأساسي لصفحة الإنترنت وعرضها بصيغة منظمة، حيث تم إزالة الإعلانات والمربعات المشتتة. كما تتيح لك هذه الإضافة اختيار الخط وحجمه وعدد الخطوط في 'الصفحة' لتحسين القراءة.
٥. **VoiceNote II** فويس نوت 2 – إضافة تحول الكلام المنطوق إلى نص بحيث تسمح للمستخدم بالتحدث في ميكروفون الكمبيوتر المحمول ويقوم برنامج المتصفح بتحويل الإشارة الصوتية إلى نص. كما يمكن نسخ النص ولصقه في أي من نوافذ مودل لتحرير النص المنسق.

## أدلة استخدام خيارات جوجل للإتاحة

أصدرت جوجل أدلة استخدام لخيارات الإتاحة لجميع برامجها بحيث إذا أردت استخدام وثائق جوجل أو جودل درايف (للتخزين السحابي) والبريد الإلكتروني، إلخ، يمكنك الحصول على دعم الإتاحة لهذه التطبيقات من الرابط التالي:

[https://support.google.com/a/answer/1631886#h3\\_chrome](https://support.google.com/a/answer/1631886#h3_chrome)

## منتجات التكنولوجيا المساعدة

إذا كنت في حاجة إلى دعم أكثر تعقيدًا وراغبًا في و/ أو قادرًا على الاستثمار في الحلول غير المجانية، فيما يلي قائمة بالبرامج الموصى بها:

## برامج لتحويل الكلام المنطوق إلى نص والنص إلى كلام منطوق

برامج يمكنها قراءة نصوص الشاشة بصوت عالٍ ثم الكتابة نيابة عنك بناء على ما تمليه:

١. **Dragon Naturally Speaking** دراجون ناتشورالي سبيكينج

<http://www.nuance.com/dragon/accessibility-solutions/index.htm>

## طابعات برايل

طابعات برايل تقوم بتحويل النص إلى خلايا برايل محسوسة. وباستخدام برنامج لترجمة برايل، يمكن نقش حروف برايل على الوثيقة بسهولة نسبية، مما يجعل طباعة برايل ذات كفاءة ومنخفضة التكلفة.

٢. **Enabling technologies** التكنولوجيا الممكنة <http://www.brailier.com/>

## مرشحات لوحة المفاتيح

مجموعة من مساعدات الكتابة على لوحة المفاتيح مثل إمكانات التوقع بالكلمات ومدققات الهجاء التي تقلل من العدد المطلوب من النقرات على لوحة المفاتيح. وتتيح مرشحات لوحة المفاتيح للمستخدمين سرعة الوصول إلى الحروف التي يحتاجونها وتفادي اختيار المفاتيح التي لا يريدونها عن غير قصد.

## المشير الضوئي

أضواء تنشأ عن أصوات الكمبيوتر وتلفت نظر المستخدم. ويفيد ذلك عندما لا يستطيع المستخدم سماع أصوات الجهاز أو ليس في مواجهة الشاشة مباشرة. على سبيل المثال، يمكن أن يومض ضوء ليوجه المستخدم إلى ورود رسالة بريد إلكتروني جديدة.